



# VŠÍMAVOST A SOUCIT V PRÁCI SE SEBOU A DRUHÝMI

---

v propojeném pohledu buddhistické filozofie  
a současné psychologie, psychotraumatologie a neurověd

s Hanou Vojtovou, přední odbornicí na psychotraumatologii a EMDR

**21. - 22. srpna 2020 | Brno**



## O WORKSHOPU

Soucit je pravděpodobně jednou z klíčových motivací, proč si vybíráme pomáhající profese. Jak ale rozumíme tomu, co je soucit? Umíme ho použít i vůči sobě? Dokážeme pomoci našim klientům, aby v sobě našli soucit, který je může uzdravovat? Soucítění se sebou je podmínkou pro pozitivní prognózu v psychoterapii. Obzvlášť v psychotraumatologii nemůžeme doprovázet klienty léčivým procesem, pokud v sobě nenajdou ochotu a sílu být sami sobě sp-jencem. Nové poznatky z neurobiologie, psychoterapie a psychotraumatologie nám mohou pomoci pochopit proces soucitu i soucit se sebou a objevit, kde bývá tento proces blokován a jak s tím pracovat. Součástí workshopu je také sebe-zkušenostní práce. Vyzkoušíme si některá cvičení, která pomáhají sebe-soucit kultivovat. Cílem workshopu je především pomoci nalézat a rozvíjet zdroje soucitu se sebou i pro naše klienty, ale může být užitečný i pro naši vlastní sebe-podporu. Můžeme prohloubit pochopení sebe, toho zacházíme s utrpením a jeho léčením. Workshop je určený pro psychology, psychoterapeuty a jiné odborníky z pomáhajících profesí.



### O LEKTORCE

Hana Vojtová je klinická psycholožka. Věnuje se především psychotraumatologii, je EMDR trenérkou, spolulektoruje výcviky v psychotraumatologii a EMDR na Slovensku, v Thajsku, Číně a Belgii. Její vystoupení jsou plná informací z praxe a inspirací v praxi přímo použitelných.



### DATUM | MÍSTO KONÁNÍ | CENA

**Datum:** pátek - sobota | 21. - 22. srpna 2020

**Čas:** pátek 09:00 - 18:00, sobota 09:00 - 17:00

**Kde:** bytové terapeutické studio Jako doma, Úvoz 47, Brno

**Cena:** 2 300 Kč